

Kære venner

Akkurat som det er vanskeligt for det Indre Broderskab i ord at udtrykke den Indre Verdens stråleglans, visdom og magt, er det heller ikke nemt for os at videregive de livsoplevelser der virkelig åbner vores hjerte og ændrer hele vores tilværelse med ét slag. Ord kommer til kort her.



Spørgsmålet er blot, hvordan taler vi så fra hjertet? Hvad sender vi ud? Hvordan kan vi dele denne kostbare indre oplevelse med andre?

Måske ved at blive stille, ved at lytte til og tale til de andres hjerter, for kun et hjerte kan forstå et andet menneskes hjerte. Mange ryster både på hænder og hoved over verdenssituationen i dag. Presset er så stort, for ingen ved, hvad vi kan gøre for at afhjælpe det store kaos. Det ville bare være så skønt, at en eller anden vil stå frem og sige de rette ord, ord der kunne klare at skabe de Rette Menneskelige Forbindelser, som vi alle længes efter. Situationen er så spændt, at det er nemmere at forestille sig et ragnarok end et himmerige på jorden.

Måske er det en god idé at lytte indefter og opdage, at vi slet ikke skal 'gøre' noget, men lytte. Ved at lade en lysstråle forbinde hjerte og hoved skaber vi en vej til at komme helt ind i hjertets flamme. Stilheden her absorberer dig og du hører i stilheden toner som lys, som en blå spiral der løfter dig op og ud af dit daglige selv. Lad tonerne og farverne klinge helende, regenererende og styrkende gennem dit væsen ... lidt efter lidt er det som løftes du op til et ganske andet livsniveau, det virkelige liv, hvor vi alle kommer fra. I stilheden der hersker her optages du i selve Universets pulsslag og kraft, den samme uudtømmelige Kraft, du har opdaget i dit eget hjerte. Kraften til at stråle Lyset og Kærligheden ud ... og du bliver realistisk, for alt er som det er og vi er alle sammen ved at lære, hvordan vi deler hjertets indsigter og visdom – ikke ved at tale, men ved at tilslutte os Guds første kommando: "Der blive Lys", at leve som de lysende væsener vi er og lade det Lys bringe os til det næste bevidsthedsniveau på jorden – "sjæleriget".

*But let there be spaces in your togetherness
And let the winds of the heavens dance between you.
Love one another, but make not a bond of love:
Let it rather be a moving sea between the shores of your souls.*

Khalil Gibran

Kærlig hilsen Polaris Skolen
Grethe, Helle, Tove og Sanne

Kurser i første halvår 2017

20-21 jan:	Naturgaarden, Nibe	TFH, Kroppsfbalancering 1	v/ Tove Nielsen & Helle Bøving
24-26 feb:	Naturgaarden, Nibe	TFH, Kroppsfbalancering 2	v/ Tove Nielsen & Helle Bøving
4-5 mar:	Rødegaard, Skårup	Optimal Integration	v/ Tove Nielsen & Helle Bøving
31 mar-2 apr:	Naturgaarden, Nibe	TFH, Kroppsfbalancering 3	v/ Tove Nielsen & Helle Bøving
29-30 apr:	Polaris Centret	Energetisk Astro 1	v/ Grethe Fremming
19-20 maj:	Naturgaarden, Nibe	TFH, Kroppsfbalancering 4	v/ Tove Nielsen & Helle Bøving
9-10 juni:	Naturgaarden, Nibe	Optimal Integration	v/ Tove Nielsen & Helle Bøving

Undervisere:

Grethe Fremming: www.polariscentret.dk

Helle Bøving: www.kinesis.dk

Tove Nielsen: www.naturgaarden.dk

Sanne Jørgensen

Polaris Skolen

Polaris Centret, Kyndeløse Strandvej 22, 4070 Kirke Hyllinge, Danmark
www.polariscentret.dk • www.tkpolaris.dk • adm@polariscentret.dk • +45 4640 6650