

## Polaris News Juni, 2018

Grethe Fremming

*“Vi skaber vores egen realitet og går videre i det billede vi har af vores fremtid”*



Netop nu i begyndelsen af Vandbærerens Tidsalder åbnes en dør, hvor vi med de nye energier kan lære at favne alt i vores liv og alt hvad der sker i verden uden at skælde os selv eller andre ud. Vi er langt bedre i stand til at anvende alt der sker som en mulighed til at aktivere God Vilje i forhold til tidligere.

I 2008, for kun 10 år siden, oplevede vi den store krise. Det skete på den gamle livsstils højdepunkt. En lavine rullede over verden. Alle mærkede det. Den gamle Fiskepsykologi rystede i sin grundvold. I over 2000 år er vi blevet trænet i at komme fra at handle fra solar plexus (6. stråle) til at komme fra hjertechakraet (stråle 2). Hvis vi i dag ville fortsætte med de gamle vaners kritik, fordømmelse og kampe eller undlade at tage ansvar for eget liv, ville vi løbe panden mod en mur.

Vandbæreren (5. Stråle) inspirerer os til at komme mere fra hjertesindet og se alt som energi. Nu øves vi i at løfte disse hjertekvaliteter til kronechakraet. Når hjertetanke/kærlighed/realisme (stråle 2) forenes med kronechakraets viljesenergi (stråle 1), vil vi blive ganske anderledes kreative. Vi vil forstå at give vores personlighed en kommando og gennem denne egne nyvundne kraft kan vi bevidst skabe vores egen realitet og gå videre ind i vores fremtidige liv.

De nye energier strømmer i disse år gennem de langsomt gående planeter, Saturn, Uranus, Neptun og Pluto, der bevæger sig videre ind i nye stjernetegn. Det bevirker blandt andet ødelæggelse, opstand, separation, nye alliancer, samarbejde og fællesskab. Sådan er det hver gang menneskeheden opnår en bevidsthedsændring. Noget gammelt opløses – noget nyt opstår.

Gennem en dybere energetisk/æterisk forståelse vil kommunikationsformen i Vandbæreren med tiden udvikle sig til telepati. Så lad os begynde at lægge mærke til, hvorledes dette allerede foregår i dagligdagen. Og lad os bruge telepati til at hjælpe de mange, der ikke fatter, hvad årsagen og hensigten er med alle de ændringer verden gennemgår:

#### Meditation

*Efter White Eagle*

Vend dig indefter, kom ind i hjertets stille hvide flamme. Bevar Kristi ånd (ren bevidsthed) i dit hjerte. Du er åndeligt del af Solstjernens lys. Send positive og gode tanker ud, send kærlige tanker ud. Mennesker vil absorbere dette lys. I stedet for mørke, destruktive kræfter, vil de modtage det konstruktive guddommelige lys.

Bekræft: "Jeg er en flamme i Solens hjerte."

### **Kommende begivenheder på Polaris Centret:**

27. august kl 19 Fuldmåned meditation v/ Grethe Fremming