

News december 2017

Grethe Fremming



Er lidelse nødvendig?

Jeg var i tandlægestolen i torsdags. Det varede længe og det gjorde ondt ... og det vakte min erindring om hvor mange gange jeg har haft 'ondt' et eller andet sted i min krop. Det er lige gået op for mig, at lidelsen blot er min personlige 'bedømmelse' af erfaringen med tænder, et fald, en diagnose, et nej – når vi beder nogen om noget, en operation eller hvad det nu er.

Kan vi blive færdige med lidelse? Hvorfor falde ned af en trappe flere gange, slå hovedet igen og igen, skulle bores hos tandlægen sådan hvert tredje år eller hvad nu ... Hvordan standse denne tilbagevendende erfaring. Når kroppen, hånden, kæben eller benet pludselig ryster uhæmmet, når vi ikke føler noget, men blot kan iagttage egne reaktionsmønstre, så er vi faktisk vågnet op til at blive vores Indre Selv og det er soleklart, at jeg er mere end min krop, min følelse, min tanke. Dette Jeg var ikke til stede, da bedømmelsen 'jeg lider' blev fældet.

Den Vise siger: Dit liv udvikler sig i henhold til en plan som du selv har været med til at skabe. Intet går i virkeligheden galt. Du behøver ikke at bekymre dig. Du skal blot være åndeligt vågen, så du øjeblikkeligt kan respondere på den fine ledelse fra den indre tilstedeværelse; så vil du simpelthen vide hvad, hvornår og hvordan du skal gøre i en hvilken som helst situation.

En gammel juletradition:

*Edderkoppen i juletræet spinder sit spind – livets spind,
hver eneste fine tråd væves ind i et udsøgt mønster.*

Alt er vel – alt i livet må således anvendes.

Tålmodigt arbejder edderkoppen,

*som menneskesjælen også må arbejde og anvende hver stump,
hver en erfaring til at skabe det fuldkomne mønster.*

Luk dine øjne et øjeblik. Følg din vejrtrækning. Mærk hvordan dit åndedræt bliver lidt dybere og lidt langsommere. Krop, følelse og tanke bliver rolige og samstemmes. Læg en hånd på dit hjerte og den anden på din pande. Se en lyslinje forbinde hjerte og hoved.

Ånd gennem hele dit væsen:

”Jeg er et centrum af ren Selvbevidsthed.
Jeg er et centrum af Vilje.
Jeg vil hvad jeg gør og jeg vil hvad jeg ikke gør
med Kærlighed.”

Herfra Polaris Centret sender vi de bedste ønsker for en glædelig juletid og et velsignet Nytår.
Kærligst Grethe

Kommende kurser på Polaris Centret 2018 forår:

2.-4. februar	TK-1b Chakra	v/ Helle Bøving
16. februar	Lynindføring i EA	v/ Grethe Fremming
17.-18. februar	Energetisk Astro 2	v/ Grethe Fremming
9.-10. marts	Optimal Integration	v/ Helle Bøving
13.-14. april	TK-1c Aura	v/ Helle Bøving
19.-20. maj	Hjerne-Yoga 2	v/ Grethe Fremming