

Polaris News August, 2018

Grethe Fremming

*Lad vision og indsigt komme.
Lad fremtiden være åbenbaret.
Lad indre enhed vise sig
og ydre skel forsvinde.
Lad kærligheden sejre.
Lad alle mennesker vise kærlighed*



Selv nu I begyndelsen af august er vores skønne varme sommer stadig på sit højdepunkt. Trods alle ulemper er jeg sikker på at vi også er mange, der har nydt det. Sommerferien er næsten forbi og lige om lidt bliver det også godt at komme i gang igen.

Trods mangel på regn inde og ude skinner Polaris, parat til at blive overtaget af nye mennesker. Ingen ved hvordan og hvornår. Alle på Polaris går stadig gennem en stor proces også for at finde nye boliger og indstille sig på ændringerne. Her tænker og føler og vover vi næsten at sige: Vi er parate!

Mine to ben går næsten selv. Det er vidunderligt igen at føle sig en lille smule normal og kunne sørge for sig selv. Vi har alle så mange muligheder, når vi lader den indre og eneste livskilde løbe. Den udspringer i hjertets dyb. Lad kilden sprudle som Pippi Langstrømpe kan. Gør noget nyt, noget du ikke har prøvet før. Undervejs kan vi jo bare forandre. Den ene idé fører altid til en endnu bedre. Det er virkelig en kreativ proces at invitere sin sjæl til at tage over. At kaste sig ind i livet. At udforske og opdage, at finde sig selv. Og i dette herlige nu leve, fejre og kalde på sig selv hver gang vi tøver.

Når en erindring dukker op, så vid, at det ikke var så vigtigt hvad der skete, kun indsigten, som du voksede ved. Og så må du trække på smilebåndet, for det er rigtigt, at alt der skete var godt for noget. Du blev mere dig Selv. Så OK Gud – der må være en Plan!

Invokation til Selvbevidsthed

Mere strålende end Solen,
renere end sneen,
finere end æteren
er Selvet,
ånden i mit hjerte.
jeg er dette Selv,
dette Selv er jeg

Kærligst Grethe