



Hjerne-Yoga 2

v/ Grethe Fremming

Med Hjerne-Yoga 2 kan du fortsætte opgraderingen af din hjerne, dine øjne og dit hjerte; få styr på tankemylderet, 'samle' dig, skærpe din hukommelse, udvide din horisont, holde fokus og få overblik over dit liv.

Lær at bruge hver en udfordring til at komme ind og nyde "Nuet". Fem minutter dagligt ændrer hjernens mønstre og åbner døren til et overflødhedshorn af de energier, som du har brug for til et langt mere interessant og spændende liv.

Hvis du ikke har taget Hjerne-Yoga 1 foreslår jeg dig at deltage i Lynkurset Energetisk Astro og Energetisk Astro 2, så du får mest muligt ud af Hjerne-Yogaen.

Grethe har de sidste 25 år inspireret mennesker i Danmark og udlandet til at anvende deres udfordringer som spirituelle vink og springbræt til at slå ind på den vej, der skaber glæde og frihed og gør livet til et spændende eventyr. Kom, lyt og tag et par redskaber med hjem til at følge dit hjerte.



Ingen forudsætninger

Underviser: Grethe Fremming

Sted: Polaris Centret, Kyndeløse Strandvej 22, 4070 Kirke Hyllinge

Dato: 19.-20. maj 2018

Tid: 2 dage (kl. 9.30-17)

Pris: 2.500,- kr. inkl. moms

Tilmelding: adm@polariscentret.dk eller telefon 4640 6650

Medbring: Sokker eller bløde indeskø, notesbog og pen, frokost.