

Kære Alle

Lidt strøtanker i vores lille verden, hvor der sker så meget i øjeblikket. Mennesker og nationer 'rejser sig' og står på deres værdier. Det er som om begivenhederne, der strømmer til os gennem medierne, skærper vores opmærksomhed til at gøre en indsats, endda til sammen at genskabe en helt ny fremtid.



Vi ændrer os med hver tanke, følelse, gøren og laden – i virkeligheden reagerer eller svarer vi hvad der sker i vores liv og skaber på denne måde hele tiden vores næste nu. Når vi bliver opmærksomme på hvad en venlig hilsen gør ved os, et håndtryk, et par interesserede øjne vi ser ind i ... åbner vi døren til en daglig oplevelse af undere. Vi 'ser' det andet menneske og vi fortæller ikke længere hvad der skete i går, for et år siden eller da vi var børn. Det er som løftes vi lige ind i nuet.

Vi fortæller nu vores historie om visioner og drømme og begynder at leve dem. Mirakuløst opløses gamle vaner, tanker og automatiske reaktionsmønstre. Vi er simpelthen begyndt at genskabe vores liv. I virkeligheden kommer vi vores sande Selv nærmere, når vi begynder at eksperimentere.

Visualisering

Følg dit åndedræt et øjeblik. Kom ind i hjertet og forestil dig at du går over Broen og møder og forener dig med dit sande Selv, din sande Kilde. Mærk de magtfulde energier strømme gennem hele dit væsen.

Hvad er din opgave? Hvorfor er du her? Hvad vil du gerne gøre i dit liv, med andre mennesker, med dit arbejde? Hvordan kunne du tænke dig at ændre dig, at ændre dit liv? I det du slipper dit lille selv, skyller en bølge nyt liv over dig og styrker og vitaliserer dig ... Modtag dette nye Liv, tag det til dig og forbind det til alt det du har drømt om og begynd at leve det. Vælg det der er rigtigt for dig. Forestil dig ændringerne – ikke blot er de mulige, men sandsynlige og gørlige. Se det, føl det! Forestil dig det mere og mere levende, indtil det er din realitet.

Se mennesker omkring dig glædes, være frie, smukke, se alle tage sig af hinanden og frem for alt se at alle lever 'Vilje til Godt'! Muligheder vil opstå, ting vil ske der passer ind i din plan, ting som du har sat i gang. Modtag disse muligheder i dyb taknemlighed og glæde. Dette er begyndelsen til et bevidst samarbejde med Universet i dit 'tjenesteområde'.

Kærlige hilsener Grethe

Kurser og meditationer på Polaris Centret v/ Grethe Fremming:

6. marts:	Fuldmåne i Fiskene	kl. 19.00	Entré 50 kr.	Ingen tilmelding
24. april:	Nymåne i Tyren	kl. 19.00	Entré 50 kr.	Ingen tilmelding
29.-30. april:	Energetisk Astro 1	Se vedhæftede flyer		
22. maj:	Nymåne i Tvillingerne	kl. 19.00	Entré 50 kr.	Ingen tilmelding