

# Velkommen til 'Hvem er jeg?'

- Optimal Integration af det ydre og indre Selv -

fredag - lørdag den 1. - 2. september 2017

kl. 9 – 17 begge dage

på Polaris Centret, Kyndeløse Strandvej 22, 4070 Kirke Hyllinge



'Hvem er jeg? - Optimal Integration' skaber sammenhæng imellem det indre og det ydre selv. Vores energisystem - den energetiske matrix - viser os, hvor meget vi har at bidrage med. 'Hvem er jeg?' sætter fokus på det positive, på vores talenter frem for det, vi mangler og giver styrke og mod til at stå frem, stå fast og stå ved os selv. 'Hvem er jeg?' vækker os til at følge hjertets viden til et intelligent og målrettet liv.

## Temaer:

- Indføring i sund muskeltestning
- Udvidet 'Nulstilling' – gør klienten i stand til at iagttage sit eget liv
- Menneskets energetiske matrix – vi er mere end vores tanker, følelser og krop
- Målsætningens 7 trin til at blive 'en bevidst årsag'
- Indføring i de 7 mennesketyper, de 7 energier/stråler, de 7 samfundsveje
- Aktiv lytning og en særlig spørgeteknik
- Tanker og følelser ⇔ kvaliteter

'Hvem er jeg?' henvender sig til alle, som søger en højere forståelse af livet og af sig selv. Kurset er særdeles velegnet for fx ledere, coaches, terapeuter, sundhedspersonale m.fl. som et supplement til deres uddannelser.

'Hvem er jeg?' er startkurset på en tidssvarende uddannelse til **TRANSFORMATIONS-KINESIOLOG**

**Undervisere:** Helle Bøving og Tove Nielsen

**Forudsætning:** Ingen

**Pris:** 2000,- kr. incl. manual, kaffe, te, frugt med mere.

**Tilmelding:** På telefon 2194 7922 eller [www.kinesis.dk/kontakt](http://www.kinesis.dk/kontakt)

**Information i øvrigt:** På [www.tkpolaris.dk](http://www.tkpolaris.dk) eller hos Helle Bøving tlf. 21 94 79 22

**Medbring:** Indesko, frokost og skriveredskaber

**Evt. overnatning:** Kontakt Polaris Centret på telefon 4640 6650